

# NVI OUTRE-MER- ACTIVITÉS LOISIRS CRÉATIFS

## COUTURE CRÉATIVE CUSTOMISATION

Nous, Vous, Iles – Espace Culturel Outre-Mer  
35 ter rue Emile Zola – 94600 Choisy le Roi

Découvrez le plaisir de coudre, broder et réaliser des objets, des vêtements, des accessoires en pièces uniques et tendances.

**ÂGE** : à partir de 6 ans (**ATTENTION** : enfants et adultes ne sont pas séparés)

**HORAIRE** : à définir avec les animatrices selon les horaires d'ouverture de la structure soit du mardi au dimanche de 15h à 19h pour les non-adhérents.

**TARIF NON-ADHÉRENT** : (niveaux débutant et intermédiaire)

### Adulte non-adhérent :

COURS COLLECTIFS	1 séance de 2h	20,00 €	Soit 10,00 € de l'heure
COURS INDIVIDUELS	1 séance de 2h	35,00 €	Soit 17,50 € de l'heure

### Enfant non-adhérent :

COURS COLLECTIFS	1 séance de 2h	15,00 €	Soit 7,50 € de l'heure
COURS INDIVIDUELS	1 séance de 2h	25,00 €	Soit 12,50 € de l'heure

**TARIF ADHÉRENT** : (niveaux débutant et intermédiaire)

### Adulte adhérent :

COURS COLLECTIFS	1 séance de 2h	15,00 €	Soit 7,50 € de l'heure
	Carte de 5 séances de 2h	70,00 €	Soit 7,00 € de l'heure
	Carte de 10 séances de 2h	130,00 €	Soit 6,50 € de l'heure
	Le trimestre (4 séances par mois)	144,00 €	Soit 6,00 de l'heure
	Le semestre (4 séances par mois)	240,00 €	Soit 5,00 de l'heure
COURS INDIVIDUELS	1 séance de 2h	30,00 €	Soit 15,00 € de l'heure

### Enfant adhérent :

COURS COLLECTIFS	1 séance de 2h	10,00 €	Soit 5,00 € de l'heure
COURS INDIVIDUELS	1 séance de 2h	20,00 €	Soit 10,00 € de l'heure

**ATTENTION** : Les forfaits et cartes sont réservés aux adhérents, ne sont pas utilisables pour les « DEFIS COUTURE » et les ateliers spécifiques, ils sont valable 6 mois ne sont pas remboursables, ni échangeables, ni transférables.



# NVI OUTRE-MER- ACTIVITÉS LOISIRS CRÉATIFS



## **COURS DÉFI COUTURE**

1 fois par mois date sur le site  
[www.nousvousiles.com/couture/](http://www.nousvousiles.com/couture/)

octobre	Chouchou, Bandeau
novembre	Nœud Papillon, Cravate
décembre	Nappe, Chemin de table
janvier	Housse de coussin
février	Sac réversible
mars	T-shirt à Customiser
avril	Ceinture Mao
mai	Serviette et gant
juin	Col bateau Créole
Juillet	Tote Bag
août	Congé annuel

**INSCRIPTION et/ou ADHÉSION**  
[www.nousvousiles.com](http://www.nousvousiles.com)

Nous, Vous, Iles – Espace Culturel Outre-Mer  
35 ter rue Emile Zola – 94600 Choisy le Roi

## **LA TEAM COUTURE NVI - CONFECTION SUR MESURE et/ou COURS :**

MAMIMY HAND MADE (94) : Tricot, Vêtements et Customisation

TOUT MADRAS (77) : Couturière, Articles en madras et Crochet

KAP-YAMA (94) : Puériculture et Décoration



# NVI OUTRE-MER- ACTIVITÉS LOISIRS CRÉATIFS



## TARIF ADHÉRENT A LA CARTE :

<p><b>BAR A COUTURE (1h)*</b> Autonome : vous êtes capable de faire seul, il vous manque juste une machine à coudre, le matériel de coupe, de traçage ou vous souhaitez utiliser notre Patronthèque.</p>	10 €
<p><b>INITIATION COUTURE (1h30)</b> L'atelier d'initiation vous permet d'apprendre à utiliser une machine à coudre et vous donne les bases pour démarrer vos premiers projets.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation générale de l'activité,</li> <li>• manipulation du matériel du quotidien de la couture,</li> <li>• mise en route sur la machine à coudre,</li> <li>• exercice de piquage.</li> </ul>	20 €
<p><b>PRISE EN MAINS DE VOTRE MACHINE (1h30)*</b> Vous avez une machine et vous ne savez pas vous en servir, amenez-la.</p>	22 €
<p><b>TECHNIQUE DE MONTAGE A LA CARTE *</b></p> <p>Préparation Coupe</p> <p><b>Montage :</b> Fermetures (glissière basique, glissière invisible, avec croisure) Autres fermetures Monter un col / une ceinture / une manche Monter une doublure / une poche</p> <p><b>Finition :</b> Créer un coin onglet Pose de biais et passepoil Emmanchure, encolure, bas de vêtement</p>	15 € 5 € 5 € 10 € 5 € 15 € 5 € 5 € 5 €
<p><b>TECHNIQUES DE PATRONAGE (projet à nous soumettre) *</b></p> <p>créer un patron d'après un modèle créer et monter une doublure créer les sous éléments de vos projets transformer votre patron à vos envies modifier votre patron après essayage adapter la taille de votre patron patron sur mesure créer votre corsage patron sur mesure créer votre jupe patron sur mesure créer la manche à votre emmanchure</p>	25 € 35 € 20 € 30 € 20 € 30 € 40 € 40 € 40 €

Sauf pour l'initiation, les tarifs comprennent uniquement le matériel de coupe, de traçage et l'accès aux machines à coudre, les fournitures (tissus, fils accessoires etc) ne sont pas comprises. Pour une meilleure organisation réservations obligatoires.

\*Pré-requis être autonome avec une machine à coudre

**ATTENTION NON-ADHÉRENT TARIFS MAJORÉS DE 5€**

## BOÎTE À COUTURE IDEALE

En plus de votre machine à coudre vous aurez besoin de quelques outils qui vous faciliteront la vie. Dans les merceries et sur les sites Internet vous trouverez quantité d'accessoires, voici les principaux qui nous semblent indispensables pour débiter (**CONSEIL : ne faites aucun achat, même la machine, avant la fin de votre premier cours de couture**)

- **un découd-vite** : cet ustensile sert à défaire les coutures ratées (outil très utilisé au début de l'apprentissage...)
- **des ciseaux** : ciseaux à broder avec lames fines, courtes et très pointues pour couper les fils + ciseaux de coupe à lames d'au moins 20 cm pour assurer une bonne coupe de vos tissus + ciseaux cranteurs pour que le tissu ne s'effiloche pas + ciseaux à papier pour découper les patrons.
- **cutter rotatif** : il peut être utilisé à la place des ciseaux de coupe. Il s'agit d'un cutter dont la lame est ronde, qui permet de découper très facilement le tissu.
- **un tapis de découpe** (auto-cicatrisant, c'est mieux) : prenez-le plutôt dans un grand format (60 x 90 cm). Il est très pratique pour découper les tissus avec un cutter rotatif.
- **des épingles** : plutôt fines et longues afin de ne pas abîmer les tissus. Un porte-aiguille (ou pique-épingles) est très pratique pour planter vos épingles et les attraper rapidement.
- **des aiguilles traditionnelles** : pour coudre à la main, elle vous sera utile pour les finitions de certaines réalisations.
- **des feutres solubles à l'eau** (ex: feutres ultra-lavables pour les enfants) : pour tracer vos repères (marges de couture par exemple) sur vos tissus.
- **du papier à patron** (ou papier calque en grand format) : pour décalquer les pièces à découper sur les planches de patron fournies dans les livres ou en téléchargement sur certains sites.
- **des épingles à nourrice** : très pratiques pour faire passer des élastiques par exemple.
- **des canettes** : vous avez normalement 2-3 canettes vendues avec votre machine à coudre, mais elles se révéleront vite insuffisantes. Ayez quelques canettes d'avance afin de pouvoir faire une canette pour chaque couleur de bobine de fil.
- **de la Vlieseline** : pour entoiler vos éventuels appliqués, mais aussi pour renforcer certaines parties de vos ouvrages qui pourraient être soumises à des contraintes importantes et/ou répétées (boutons pressions par exemple). Il existe aussi du Vliesofix (vlieseline double face) pour "coller" vos appliqués sur le tissu principal, hyper pratique! Vous pouvez trouver une vidéo là-dessus dans la rubrique Lexique de couture, à "Entoiler".
- **un fer à repasser avec la fonction vapeur**
- **un mètre ruban et une règle rigide**

